

小学校 3 年生

とうふきょうしつ

～す が た を か え る 大 豆～

 永和産業株式会社
EIWASANGYO CO.,LTD
大豆専門問屋

もめんとうふをつくらう！！



とうふづくりに
ひつようなものはなんでしょう？

① 大豆

② 水

③ にがり

■国産大豆の品種知っていますか？

1 青丸くん	21 ギンレイ	41 すずさやか	61 つぶほまれ	81 ハヤヒカリ
2 アキシロメ	22 くろこじろう	42 鈴の音	62 つぶらくろ	82 ふくいぶき
3 あきたみどり	23 くろさやか	43 すずほのか	63 つやほまれ	83 フクハヤテ
4 あきまろ	24 クロダマル	44 すずほまれ	64 ツルムスメ	84 フクミノリ
5 あきみやび	25 黒丸くん	45 スズマル	65 トカチクロ	85 フクユタカ
6 あやこがね	26 こがねさやか	46 スズマルR	66 トモユタカ	86 フクユタカA1号
7 あやみどり	27 コスズ	47 スズユタカ	67 トヨコマチ	87 ほうえん
8 いちひめ	28 ことゆたか	48 すずろまん	68 トヨハルカ	88 ミヤギシロメ
9 いわいくろ	29 サチユタカ	49 タチナガハ	69 トヨホマレ	89 むらゆたか
10 エルスター	30 サチユタカA1号	50 タチホマレ	70 とよみづき	90 ユウヅル
11 エンレイ	31 里のほほえみ	51 タチユタカ	71 トヨムスメ	91 ユキシズカ
12 エンレイのそら	32 さやなみ	52 たつまる	72 ナカセンナリ	92 ゆきぴりか
13 おおすず	33 シュウリュウ	53 たまうらら	73 納豆小粒	93 ユキホマレ
14 大袖の舞	34 シュウレイ	54 玉大黒	74 ななほまれ	94 ユキホマレR
15 オオツル	35 すずおとめ	55 タマフクラ	75 ニシムスメ	95 ゆめのつる
16 オクシロメ	36 すずかおり	56 タマホマレ	76 はたむすめ	96 ゆめみのり
17 音更大袖	37 スズカリ	57 タママサリ	77 ハタユタカ	97 リュウホウ
18 キタムスメ	38 すずかれん	58 丹波黒	78 はつさやか	
19 きぬさやか	39 すずこがね	59 タンレイ	79 はつながは	
20 キヨミドリ	40 すずこまち	60 中生光黒	80 華大黒	

2017年現在 農林水産省

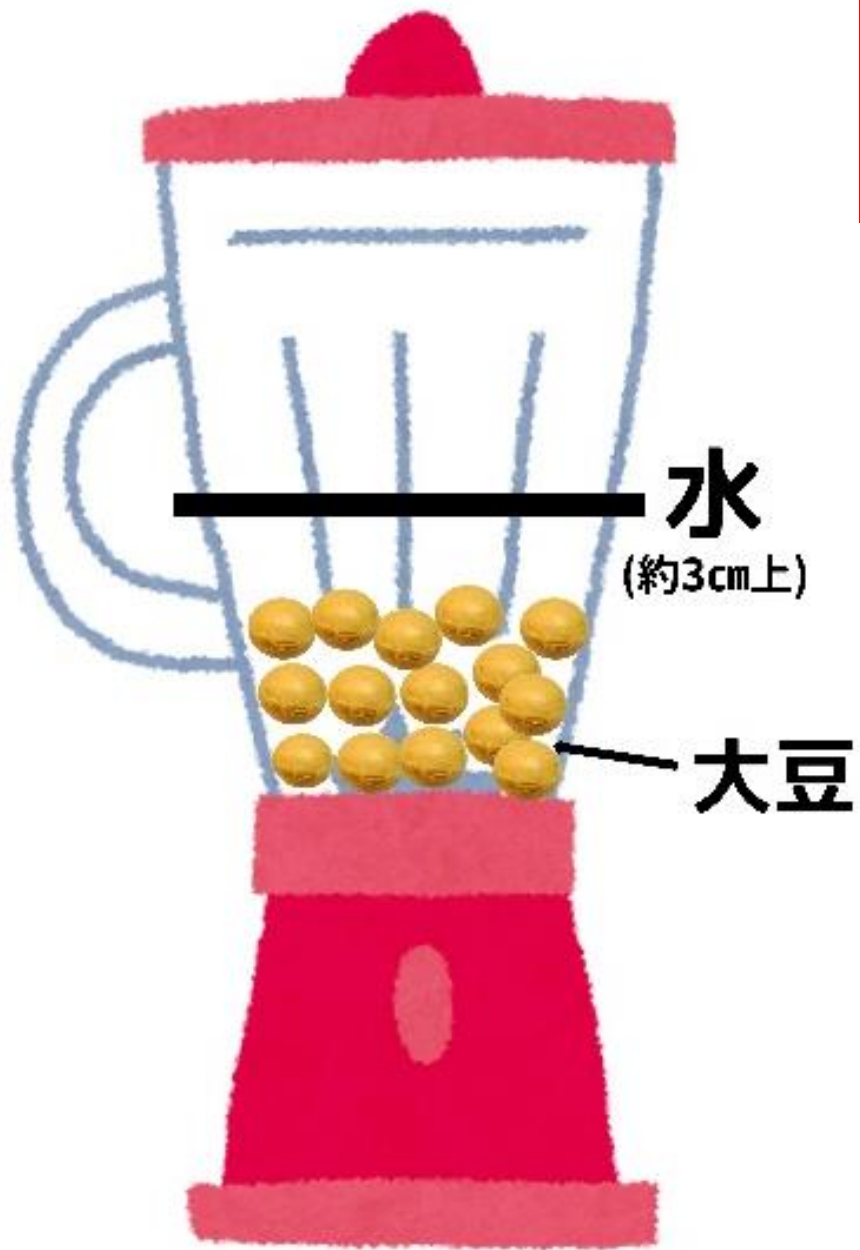


大豆を水に1日つけました
(約2倍大きくなりました)



A person wearing a green short-sleeved shirt, a brown apron, and a green patterned headscarf is standing at a stainless steel sink. They are holding a large metal mesh strainer filled with yellow beans under a running faucet. Water is being poured over the beans. In the background, there is a kitchen counter with a large metal pot, a clear plastic pitcher, and another metal bowl. The scene appears to be a food preparation area.

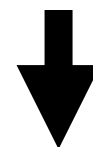
水をすてる



大豆
3回～4回分に分ける



大豆いれる



水いれる



1分



大豆 + 水 = 呉（ご）
大なべにうつす

水はつかいきる！





こげないように！

- ① 強火でつねにかきまぜる
- ② 下をこするよう



あわが
ふくれてきたら
火を止める

きをつけないと
こぼれます！





ふくろに
うつしかえる

やけどにちゅうい！

生徒に何回かまわったら
保護者で全て入れてください





しぼる





10回くらい
向きをかえる

ひとりずつ
しぼってみよう！



おから

とうにゅう
豆乳



おからを
うっしかえる

さいごに
たべてみよう！



とうにゆうを
80℃まで
あたたためる



火をとめて
よんで
ください



にがりを入れる

- ①にがりを入れる・・・1人
- ②かきまぜる・・・1人

決めて
おきましょう！！

**フタをしめて
5分待つ**



- ①のこったにがりを指でなめてみよう！
- ②食べるじゅんび
- ③あらいもの

おぼろとうふ（よせとうふ）
1くちたべてみよう！





おぼろとうふを
はこに
うつしかえる



ぬのを4まい
かぶせる

A group of children are gathered around a large metal pot on a stainless steel table. They are all reaching their hands over a wooden strainer that is placed over the pot. The children are wearing various colorful clothing, including a blue sweater, a white sweater, and a pink patterned headscarf. The scene is bright and cheerful, suggesting a fun and collaborative activity.

みんなで
やさしくおす

おいしくな～れ♪

もめんとうふの
できあがり！



みごと、とうふづくりがせいこうした人はさしあげます！



できたての もめんとうふを食べよう！

- ① まずは何もつけずにそのまま！
- ② 「塩」 ・ ・ ・ ・ ・ 1 かいかけてみる！
- ③ 「しょうゆ」 ・ ・ ・ 1 てきかけてみる！

※かけすぎちゅうい！！
(あじがわからなくなります)

- ④ おからも食べてみよう！